



# REGOLAMENTO

## Art. 1 ISCRIZIONI

Potranno iscriversi tutti gli atleti maggiori di 18 anni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica con scadenza non antecedente il 21 agosto 2010, sarà obbligatorio consegnare una copia del certificato al ritiro del pettorale.

Le iscrizioni apriranno il primo luglio e chiuderanno al raggiungimento dei 250 concorrenti complessivi per le due gare, trail e campestre.

La quota di iscrizione di 15 euro comprende:

- assistenza su tutto il percorso
- almeno due ristori lungo il tracciato gara
- pettorale
- servizio di cronometraggio
- buono pasto per il pranzo convenzionato
- pacco gara con maglietta CCC

## Art. 2 SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e personale delle associazioni di volontariato, sarà attivato anche il servizio di primo intervento con l'ausilio di una ambulanza. **Numero unico per le emergenze, Stefano 3460279697.**

In zona Giogo di Giustenice sarà istituito un cancello orario con tempo massimo 3 ore.

Gli atleti che passeranno al cancello oltre il tempo massimo potranno eventualmente continuare consegnando il pettorale ma senza assistenza.

## Art. 3 AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e potrà incorrere nelle sanzioni previste dai regolamenti comunali.

## Art. 4 METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo particolarmente negativi, l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate poco prima della partenza.

## Art. 5 OBBLIGHI E CONSIGLI

Per tutti i concorrenti è **obbligatorio** il solo pettorale di gara con numero ben visibile.

Per questo tipo di gare non sono previsti equipaggiamenti obbligatori

Per gli atleti meno esperti e per i neofiti è **consigliabile** camelbak o portaborraccia con mezzo litro di liquidi, giacca antivento, telefono cellulare, barrette energetiche o alimenti solidi.

## Art. 6 TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per il trail CCC 2010 km. 21,5 è di 5 ore, per la Campestre km 7,5 è di 2 ore.

E' previsto un servizio scopa che percorrerà entrambi i tracciati seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati restino senza assistenza. In zona Giogo di Giustenice, sul percorso trail, sarà istituito un cancello orario con tempo massimo 3 ore.

Gli atleti che passeranno al cancello oltre il tempo massimo potranno eventualmente continuare consegnando il pettorale ma senza assistenza.

Non sono previsti cancelli orari per la corsa campestre.

## Art. 7 RISTORI

Percorso trail anello del Monte Carmo:

- Località Giogo di Toirano ( km. 6,5 circa) in prossimità dell'ingresso sul sentiero dell'altavia ,solo acqua.
- Monte Carmo( km. 9,5 circa), solo acqua.
- Località Giogo di Giustenice ( Km. 11,5 circa), acqua e solidi.
- Località Prato del Cuneo( Km. 16,5 circa), acqua e solidi.
- Arrivo ( Km. 21,5 circa), , acqua e solidi.

Percorso campestre Calizzano-Bardineto :

- Località Mereta ( km. 3,3 circa), solo acqua.
- Località Brigneta ( km. 6,2 circa), solo acqua.

## Art. 8 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione al Trail Corricocinghiali 2010 e alla Corsa Campestre Calizzano-Bardineto.

## Art. 8 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.